

바이브 메이커 · 무료 자료

인스타 스킬 +
업리카 세팅 가이드

무료 클로드 스킬에 인스타 릴스의 바이럴 조사 · 한 주 계획 · 대본 · 캡션을 맡기고,
업리카를 연결해 예약까지 거는 순서.
영상에서 가린 「프로페셔널 계정 전환 · 설치와 연결 순서 · 예약 요청문」이 여기
있습니다.

스킬 설치 네 가지 | 프로페셔널 계정 전환 | 업리카 연결 두 단계 | 명령 넷 쓰는 법 | 올리기 · 예약 요청문 | 댓글 → 자료 DM

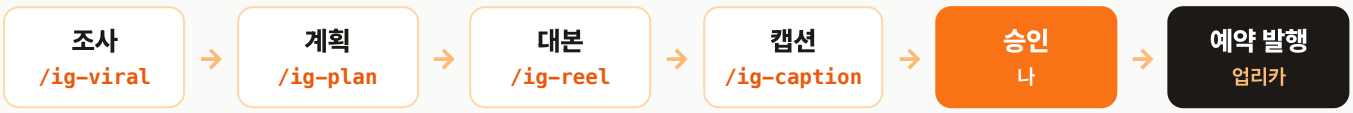
목차

한눈에	쓰는 일은 스킬이, 올리는 일은 업리카가	03
설치 네 가지	넷 중 하나만 하면 된다	04
프로페셔널 계정	개인 계정을 프로페셔널 계정으로	05
업리카 연결 ① 인스타	업리카에 인스타부터 붙여 둡니다	06
업리카 연결 ② 클로드	클로드에는 주소 하나와 승인 한 번	07
명령 ① /ig-viral	조회수 말고, 평소의 몇 배인가	08
명령 ②~④	계획, 대본, 캡션	09
릴스 올리기 · 예약	같은 대화에서 릴스로 올리고, 예약까지	10
댓글 → DM (선택)	댓글을 단 사람에게 자료가 갑니다	11
알아 둘 것	쓰기 전에 알아 둘 여덟 가지	12
막히면	막히면 여기로 돌아오세요	13

한눈에

쓰는 일은 스킬이, 올리는 일은 업리카가

깃허브에 무료로 공개된 클로드 스킬 묶음 **instagram-agent-skill** 이 인스타 운영의 쓰는 일(바이럴 조사 · 한 주 계획 · 대본 · 캡션)을 맡습니다. 이 스킬들은 **쓰기만 하고 올리지는 않습니다.** 올리는 일은 발행 서비스 **업리카**를 클로드에 연결해 맡깁니다. 내가 할 일은 올리기 전에 한 번 승인하는 것입니다.



스킬 묶음	github.com/Jakeschincariol/instagram-agent-skill 클로드 스킬 13종 · 무료 · MIT 라이선스 · 가입 · API 키 없음 · 깃허브 별 1,565 (2026-10-16)
업리카	uplika.com · 연결해 둔 SNS 계정에 글을 올리고 댓글 DM 자동화를 걸어 주는 서비스 클로드에 주소 하나로 붙는다 · 인스타는 **프로페셔널 계정**만 · 베타 기간에는 전부 무료

준비물

- **클로드** · 클로드 코드를 권합니다. 스킬 속 파이썬 도구가 돌고, 영상 파일도 경로만 주면 올라갑니다. claude.ai(웹 · 앱)도 연결과 예약은 됩니다
- **인스타그램 프로페셔널 계정** · 비즈니스나 크리에이터. 개인 계정이면 먼저 바꿉니다(5쪽 · 무료)
- **업리카 계정** · 카드 등록 없이 가입합니다

이 순서로 갑니다

1. **스킬 설치** · 4쪽 네 가지 중 하나. 업리카 플러그인이면 스킬 9종과 올리기 도구가 같이 영상에서 가린 것
2. **프로페셔널 계정으로 바꾸기** · 5쪽 영상에서 가린 것
3. **업리카에 인스타 붙이기 → 클로드에 업리카 연결** · 6~7쪽 영상에서 가린 것
4. **명령 넷** · 8~9쪽 /ig-viral → /ig-plan → /ig-reel → /ig-caption
5. **릴스 올리기 · 예약 요청문** · 10쪽 영상에서 가린 것
6. **(선택) 댓글 → 자료 DM** · 11쪽

그다음부터는 언제 무엇을

한 달에 한 번	/ig-viral 로 내 분야 조사. 훅 공식은 한 철은 간다는 설명입니다
일주일에 한 번	/ig-plan 으로 다음 주 계획. 매주 같은 요일에
릴스마다	/ig-reel → /ig-caption → 올리기 · 예약 요청문
올린 뒤	/ig-audit 로 지난 게시물을 배수로 돌아보기. 업리카를 붙이면 내 계정의 게시물 · 인사이트를 읽어 옵니다

설치 네 가지

영상에서 가린 것 ②

넷 중 하나만 하면 된다

문서 기준 원본 README 와 업리카 플러그인 README 의 설치 안내를 그대로 옮겼습니다. 올리기까지 하려면 길 ④, 한 주 계획(/ig-plan)까지 쓰려면 ①~③ 중 하나를 더 깝니다.

길 ① 클로드 코드에 두 줄 붙여 넣기 · 가장 쉬움

복사해서 그대로 쓰세요

https://github.com/Jakeschincariol/instagram-agent-skill

Install this skill, then confirm /ig-reel works.

길 ② 폴더 복사 · 짧은 이름으로 부르고 싶을 때

복사해서 그대로 쓰세요

```
git clone https://github.com/Jakeschincariol/instagram-agent-skill.git
cp -r instagram-agent-skill/skills/ig-* ~/.claude/skills/
```

터미널에서 칩니다. 이름은 `/ig-viral` 처럼 짧게 부릅니다.

길 ③ 원본 플러그인

복사해서 그대로 쓰세요

```
/plugin marketplace add Jakeschincariol/instagram-agent-skill
/plugin install instagram-agent
```

클로드 코드 안에서 칩니다. 명령 앞에 묶음 이름이 붙을 수 있습니다(`/instagram-agent:ig-reel` 꼴).

길 ④ 업리카 플러그인 · 스킬 9종과 올리기 도구

복사해서 그대로 쓰세요

```
claude plugin marketplace add uplika/uplika-plugin
claude plugin install uplika@uplika --scope user
```

터미널에서 칩니다(`--scope user` = 어느 폴더에서 열어도 쓰게). 업리카 연결과 함께 원본을 옮겨 온 **인스타 스킬 9종**(reel · viral · caption · carousel · story · profile · human · dm · audit)이 들어오고, 각 SKILL.md 첫 줄에 「Adapted from Jakeschincariol/instagram-agent-skill (MIT)」가 적혀 있습니다. 빠진 넷은 plan · comment · reply · repurpose 이고 한 주 계획은 `schedule-week` 가 맡습니다. 이름은 `/uplika:ig-viral` 꼴이고, 승인은 7쪽. 원문 = github.com/uplika/uplika-plugin

> 필요한 건 파이썬 3 하나입니다(따로 깔 패키지 · 인터넷 접속 없음). claude.ai 만 쓴다면 SKILL.md 하나를 채팅 맨 앞에 붙여 넣으면 그 스킬대로 움직입니다(파이썬 도구는 못 씀). 깐 다음엔 README 대로 내 말투 파일 `voice.md` 를 채웁니다. 내 릴스 대본 세 개를 주고 「이걸로 내 voice.md 를 써 줘」라고 하면 됩니다.

영상에서 가린 것

개인 계정을 프로페셔널 계정으로

업리카는 인스타그램 **프로페셔널 계정**만 연결합니다. 연결 화면 문구 그대로 「연결할 인스타그램 프로페셔널 계정을 고르세요.」 개인 계정이면 인스타 앱에서 먼저 바꿉니다. 바꾸는 데 돈은 들지 않습니다.

1. 인스타 앱 오른쪽 아래 **프로필 사진**을 눌러 내 프로필로
2. 오른쪽 위 **줄 세 개(≡) → 「설정 및 활동」**
   영어 화면 = Settings and activity
3. 아래로 내려 **「계정 유형 및 도구」**
   Account type and tools
4. **「프로페셔널 계정으로 전환」**
   Switch to professional account
5. 내 분야의 **카테고리**를 고르고 「완료」, 확인 창이 뜨면 「계속」
6. **「크리에이터」** 또는 **「비즈니스」**를 고르고 남은 안내(연락처 표시 등)를 마친다

> 메뉴 이름은 앱 버전에 따라 다를 수 있습니다. 순서는 인스타그램 공식 도움말 「Set up a professional account」(help.instagram.com/502981923235522) 기준이고, 한국어 메뉴 이름은 보통 이렇게 보이는 이름입니다. 화면이 다르면 프로필 → 줄 세 개에서 「계정 유형」이 들어간 메뉴를 찾습니다.

크리에이터	공인 · 콘텐츠 만드는 사람 · 아티스트 · 인플루언서에게 맞는 유형(도움말 설명)
비즈니스	가게 · 회사처럼 고객에게 닿으려는 곳에 맞는 유형. 비공개로 둘 수 없다

둘 다 프로페셔널 계정입니다. 업리카 연결 화면은 「프로페셔널 계정용」이라고만 적습니다.

바꾸기 전에 알아 둘 것 · 도움말 기준

- **비공개 계정이었다면 공개로 바뀝니다.** 기다리던 팔로우 요청은 자동으로 수락됩니다
- 나중에 개인 계정으로 되돌리면 인사이트(통계)가 꺼지고 **지난 인사이트가 지워집니다**

업리카에 붙이는 길은 둘

Instagram 계정으로 연결	「프로페셔널 계정용. 페이스북 페이지가 없어도 됩니다.」 인스타그램으로 바로 로그인
Facebook 페이지를 통해 연결	「관리하는 페이스북 페이지에 연동된 계정용입니다.」 그 페이지에 연결된 프로페셔널 계정이어야 한다

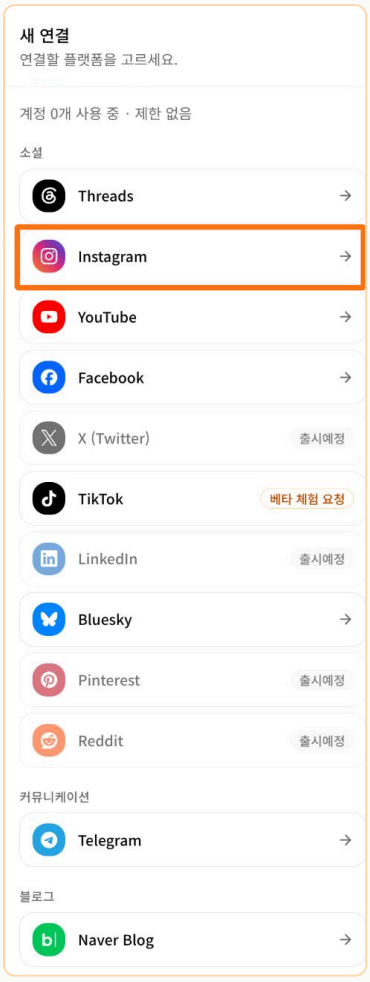
업리카 연결 화면 · 도움말 문구 그대로. 페이스북 페이지가 없으면 위쪽이 단순합니다. 다만 업리카 문서 기준으로 올린 글 지우기와 릴스 음악 넣기는 페이스북 경로에서만 됩니다(12쪽).

업리카 연결 ① 인스타

영상에서 가린 것 ②

업리카에 인스타부터 붙여 둡니다

업리카(uplika.com)는 연결해 둔 SNS 계정에 글을 올리고 댓글 DM 자동화를 걸어 주는 서비스입니다. 채널마다 거쳐야 하는 공식 연결을 대신 거쳐 둔 창구라, 클로드에는 주소 한 줄로 붙고 **붙여 넣을 API 키가 없습니다.** 클로드보다 **인스타를 먼저** 붙입니다. 업리카 승인 화면은 채널이 하나도 없으면 「허용」이 눌리지 않습니다(「채널을 하나 이상 연결해야 허용할 수 있습니다.」).



새 연결 목록 · 회색 「출시예정」은 아직 안 붙는 채널

1. **가입** · uplika.com 오른쪽 위 「에이전트 연결」에서 구글 · 깃허브 · 이메일 중 하나로 가입합니다
   카드 등록 없이 시작 · 베타 기간에는 전부 무료
2. **왼쪽 「연결」 → 오른쪽 위 「새 연결」**
   연결 → + 새 연결
   uplika.com/dashboard/connections
3. **「연결할 플랫폼을 고르세요」 → Instagram**
   이어서 「Instagram 을 어떻게 연결할까요?」가 뜹니다
4. **두 길 중 하나** · 「Instagram 계정으로 연결」은 **프로페셔널 계정용, 페이스북 페이지가 없어도 됩니다.** 페이지에 묶인 계정이면 「Facebook 페이지를 통해 연결」
   개인 계정이면 먼저 5쪽
5. **메타 화면에서 권한을 전부 「허용」** · 메시지 권한을 빼면 DM 이 안 나갑니다
   끝나면 연결 카드에 「정상」이 뜹니다

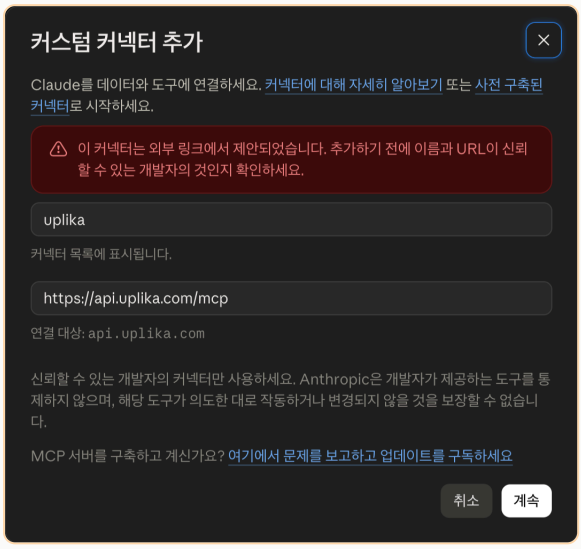
> ⚡ **10월 2일 전에 연결했다면 한 번 더**
>
> 그 전에 붙인 계정에는 메시지 권한이 없습니다. 자동화를 켤 때 **「DM 권한 재연결」**이 뜨면 연결 화면에서 그 계정의 **「재연결」**을 누르고 권한을 다시 허용하세요. 올린 글과 기록은 그대로 남습니다.

어느 길로?	페이스북 페이지가 없으면 「Instagram 계정으로 연결」이 단순합니다. 다만 업리카 문서 기준으로 **올린 글 지우기와 릴스 음악 넣기는 페이스북 경로에서만** 됩니다(12쪽)
워크스페이스가 여럿	올릴 인스타가 **어느 워크스페이스**에 있는지 봐 두세요. 10쪽 요청문에 그 이름과 계정을 적습니다

영상에서 가린 것 ②

클로드에는 주소 하나와 승인 한 번

붙여 넣을 키도 비밀번호도 없습니다. claude.ai 에서 한 번 붙이면 **같은 계정의 폰 앱**에서도 그대로 씁니다.



2번 창 · 이름과 주소. 업리카에서 열면 채워진 채로 뜬다

1. **맞춤 설정 → 커넥터 → 추가** · 「커스텀 커넥터 추가」
   화면에 따라 「사용자 지정 커넥터 추가」 · 영어 화면이면 Customize › Connectors › Add › Add custom connector · claude.ai/customize/connectors
2. **이름 · 주소 넣고 「계속」** · 이름은 uplika, 주소는 아래 한 줄
   `https://api.uplika.com/mcp`
3. **인증 방식 「지금 로그인」 → 「추가」**
   영어 화면이면 Sign in now
4. **업리카 로그인 → 「허용하고 계속」** · 「에이전트가 올릴 채널」에 내 인스타가 있는지 봅니다
   앞 장에서 붙인 채널이 하나도 없으면 여기서 멈춥니다. 그 자리의 「Instagram 연결하기」로 붙여도 됩니다
5. **새 대화에서 uplika 가 켜져 있는지** · 도구 목록에 uplika 가 보이면 연결된 것입니다
   화면에 따라 새 대화의 「+」 메뉴에서 켭니다

허용하는 권한	연결된 계정 조회 · 발행 기록 조회 · 글 발행 · 자리를 비운 동안에도 계속 사용. 승인은 언제든 업리카 대시보드 MCP 화면에서 해제할 수 있습니다
처음 부를 때	클로드가 업리카 도구를 쓸 때 허용 창이 뜹니다. 「한 번만 허용」을 누르면 이어서 진행합니다
지름길	uplika.com 「에이전트 연결」에서 Claude 칸을 고르면 2번 창이 이름 · 주소가 채워진 채로 열립니다. 빈 창이면 주소를 직접 넣습니다
클로드 코드	터미널에서 플러그인 두 줄(4쪽 길 ④와 같다) **`claude plugin marketplace add uplika/uplika-plugin`** **`claude plugin install uplika@uplika --scope user`** → `/mcp` → uplika → Authenticate → 같은 승인 화면. claude.ai 커넥터와 둘 다 붙여 업리카 도구가 두 벌 보이면 `/mcp` 에서 하나를 끕니다

연결 확인 · 새 대화에서

복사해서 그대로 쓰세요

uplika 에 연결된 계정을 보여줘. 계정 이름은 빼고 플랫폼만. 인스타그램이 붙어 있는지, 인스타에 릴스를 예약할 수 있는지도 알려줘.

✅ **인스타그램이 보이면 연결은 끝입니다. 다음부터는 매번 이 채팅에서 합니다.**

명령 ① /ig-viral

조회수 말고, 평소의 몇 배인가

/ig-viral 은 내 분야에서 지금 통하는 릴스를 **그 계정의 평소 조회수와 비교해** 줄 세우고, 어떤 훅 공식으로 터졌는지 이름을 붙입니다. 팔로워 200만 계정의 조회 40만은 조용한 하루지만, 팔로워 4천 계정의 조회 40만은 뭔가를 찾은 것이라는 생각입니다. 한 달에 한 번 돌리라고 적혀 있습니다.

3배 넘으면	1.5배 밑은	10배 안
신호. 따라 할 만한 형식이 있다	그 계정의 평소 하루. 배울 게 없다	내 크기의 10배 안쪽 계정만 모은다

배수 = 이번 릴스 조회수 ÷ 그 계정의 최근 평소 조회수(가운데 값)

1. 계정 6~12개 고르기

같은 분야 4	같은 분야에서 비슷한 걸 하는, 나보다 조금 앞선 계정
옆 분야 4	분야는 달라도 보는 사람이 같은 계정. 새 형식은 여기서 먼저 빌려 온다
큰 계정 2~4	훨씬 큰 계정. 형식만 보고, 올리는 빈도 · 말투는 따라 하지 않는다

2. 릴스마다 여덟 칸을 직접 모은다

`account`	계정 핸들	`hook`	첫 문장(말 또는 화면) · 틀린 맞춤법까지 그대로
`followers`	팔로워 수	`on-screen`	첫 화면 글자(말과 다를 때)
`median`	최근 릴스 12개의 가운데 조회수	`length`	길이(초)
`views`	이 릴스 조회수	`cta`	끝에 요청한 것

> 가장 중요한 칸은 **median** 입니다. 이게 없으면 다시 팔로워 수로 줄 세우게 됩니다. 업리카판은 인스타를 열지 않고 **붙여 넣은 표만** 받습니다. 원본도 계정 10개 · 릴스 12개씩을 사람 속도로 읽는 데까지만 하고, 대신 로그인하거나 비밀번호를 묻지 않습니다. 많이 긁어 모으면 인스타 약관 위반이라 계정이 제한된다고 두 문서 모두 적습니다.

복사해서 그대로 쓰세요

/ig-viral
내 분야는 {예: 홈카페 레시피}야. 아래는 내가 직접 모은 릴스 표야.
captured.tsv 로 정리해서 swipe.py 로 순위를 매기고, 평소의 3배가 넘는 것만 훅 공식 이름과 함께 보여 줘. 모은 릴스 개수와 계정 수도 적어 줘.

account | followers | median | views | hook | on-screen | length | cta
{계정} | {팔로워} | {평소 조회} | {이번 조회} | {첫 문장} | {첫 화면 글자} | {초} | {요청}

결과는 swipe.md 로 남고, 원본에서는 /ig-reel · /ig-plan 이 이 파일을 읽습니다. 한글 첫 문장에는 공식 이름이 안 붙을 수 있습니다(12쪽).

명령 ②~④

계획, 대본, 캡션

/ig-plan · 한 주 계획 원본

- **주 4~5개, 그중 릴스 3개 이상.** 팔로우하지 않은 사람에게 꾸준히 닿는 형식은 릴스뿐이라는 설명입니다
- **같은 형식을 연달아 두지 않는다.** 칸마다 주제 · 이번 주에 실제로 있었던 일에서 뽑은 각도 · 형식 · 훅 공식 번호
- **같이 반응할 계정 10곳**(크게 닿을 계정 5 · 비슷한 크기 3 · 내 서비스를 쓸 만한 사람 2)에 하루 20분, 올리기 전에 댓글을 답니다. 올리는 시간보다 **첫 2초가 훨씬 중요하다**고 못 박아 둡니다

복사해서 그대로 쓰세요

/ig-plan
나는 {무엇을 · 누구에게} 하는 계정이야. 알려지고 싶은 주제는 {주제 3개}.
이번 주에 실제로 있었던 일: {두세 줄}
다음 주 계획을 요일 · 시간 · 형식 · 훅 공식 번호까지 짜 주고, 반응할 계정 10곳도 뽑아 줘.

업리카 플러그인만 깔았다면 schedule-week 가 이 자리입니다. 한 주를 짜서 전부 보여 주고, 승인하면 한 번에 예약합니다.

/ig-reel · 대본

- **훅 공식 26종**(hooks.json)에서 셋을 골라 점수를 매기고, 이긴 훅으로 대본 · 화면 글자 · 시간표를 쓴 뒤 `/ig-human` 으로 AI 티를 지워 보여 줍니다
- **말하는 훅과 화면 글자는 따로** 씁니다. 화면 글자는 듣기 전에 먼저 읽히고, 카드 하나에 여섯 단어 이하
- 길이는 15~45초가 일하는 범위. 필요한 숫자를 주지 않았으면 지어내지 않고 빈칸 표시로 돌려줍니다

0~2초	훅. 말과 화면 글자를 따로 쓰고, 첫 화면부터 움직인다	**끝 3초**	훅이 약속한 것을 주고, 요청은 하나
2~7초	보는 사람에게 왜 중요한지 한 줄	**마지막 줄**	훅의 낱말 하나를 다시 말해 다시 보기로 잇는다
본문	한 박자에 생각 하나, 박자마다 화면이 바뀐다	**화면 글자**	1080×1920 기준 맨 위 230px, 1440px 아래, 오른쪽 230px 은 비운다. 캡션 · 버튼이 덮는 자리

복사해서 그대로 쓰세요

/ig-reel {있었던 일 한 줄 · 숫자가 있으면 숫자까지}
훅 세 개를 점수와 함께 보여 주고, 1등 훅으로 30초 대본을 써 줘. 화면 글자는 따로, 시간과 함께.

/ig-caption · 캡션

- **피드에 보이는 앞 125자**를 상자로 먼저 보여 줍니다. 캡션 대부분이 여기서 실패한다는 설명입니다
- 요청은 하나(댓글 키워드 · 저장 · DM 중 하나). 캡션 속 링크는 눌리지 않으니 넣지 않습니다
- 검색어는 해시태그 대신 사람이 칠 법한 말로 문장 안에. 해시태그는 몇 개만, 주제 이름표로

복사해서 그대로 쓰세요

/ig-caption
이 릴스 캡션 써 줘. 앞 125자 안에 댓글 키워드 {키워드} 요청을 넣고, 검색어 {검색어 두 개}는 문장 안에 넣어 줘.

영상에서 가린 것 ③

같은 대화에서 릴스로 올리고, 예약까지

릴스를 만든 대화에 이어서 보냅니다. 클로드가 완성본을 업리카에 넘기고, 길이와 커버, 캡션, 계정을 먼저 보여줍니다. 확인하고 **「올려줘」** 하면 그때 올라갑니다.

바로 올리기

복사해서 그대로 쓰세요

방금 만든 릴스를 업리카로 인스타 릴스로 올려줘. 캡션은 /ig-caption 결과 그대로 쓰고, 마지막엔 댓글에 '{키워드}' 남기라고 넣어줘. 올리기 전에 길이랑 커버, 캡션, 계정부터 보여줘.
계정은 업리카 {워크스페이스} 워크스페이스의 @{내 계정} 인스타로.

⚡ **계정 줄을 꼭 적으세요**

워크스페이스가 여러 개일 때 계정을 안 적었더니 **클로드가 다른 워크스페이스의 인스타를 골랐습니다**(2026년 10월 5일 직접 해 봄). 요약이 나오면 **계정 이름부터** 확인하세요.

시간을 정해 예약 문서 기준

복사해서 그대로 쓰세요

이 릴스 내일 저녁 8시(한국 시간)에 인스타 릴스로 올라가게 예약해 줘.
영상은 {영상 파일}, 커버는 {커버 사진 파일}. 계정은 업리카 {워크스페이스} 워크스페이스의 @{내 계정} 인스타로.
캡션은 아래 그대로 쓰고, 예약하기 전에 계정 · 캡션 · 커버 · 시간을 한 번에 보여 줘. 내가 「좋아」라고 하면 예약해.

{캡션}

{ } 안만 바꿔서 보냅니다. 업리카 도구 목록은 인스타 릴스 예약을 지원으로 적고, 예약 시각에 업리카 서버가 보낸다고 안내합니다. 이 자료를 만들며 인스타 예약을 실제로 걸어 보지는 않았습니다. 「한국 시간」은 꼭 넣습니다. 업리카 스킬은 시간대를 짐작하지 않고 되묻게 되어 있습니다.

「올려줘」 · 「좋아」 전에 클로드가 하는 일

영상 넘기기 `media_presign` → 커버 지정 `coverMediaId` → **요약 확인** 나 → 게시 · 예약 `publish · reel` → 결과 링크 · `scheduled`

영상이 안 넘어가면 · 「업리카 업로드 링크 만들어줘」라고 하세요. 업리카가 파일을 올릴 링크를 줍니다(업리카 도구 기준). claude.ai 는 이 링크로 올리고, 클로드 코드는 파일 경로만 주면 직접 올립니다.

복사해서 그대로 쓰세요

업리카에 예약된 글 목록을 보여 줘. 방금 건 릴스의 시간 · 계정 · 캡션이 맞는지 같이 봐 줘.

댓글 → DM (선택)

댓글을 단 사람에게 자료가 갑니다

방금 올린 릴스에 「키워드 댓글 → DM」 자동화를 겁니다. **초안으로 먼저** 받아 보고, 「켜」 한 마디에 켭니다. 2026년 10월 5일 같은 문장으로 직접 해 봤어요. 끝을 「…바로 켜줘」로 바꾸면 허용 창 한 번에 바로 켜집니다.

복사해서 그대로 쓰세요

방금 올린 릴스에 '{키워드}' 댓글이 달리면 {자료 링크}를 DM 으로 보내줘. 첫 DM 은 버튼으로, 팔로우 확인 켜고. 초안 먼저 보여주고 내가 '켜' 하면 켜.

초안에 들어가는 네 칸

키워드	이 단어가 들어간 댓글에 반응합니다
첫 DM	댓글 단 사람에게 가는 첫 메시지. **버튼**을 하나 달아 보냅니다
팔로우 확인	버튼을 누른 사람이 팔로우했는지 봅니다. **인스타그램에서만** 됩니다
자료	보낼 링크를 버튼으로 답니다. **최대 3개**

⚡ **「첫 DM 은 버튼으로」를 빼면 막힙니다**

첫 DM 을 버튼 없이 보내도록 두면 **팔로우 확인과 후속 메시지가 막힙니다.** 버튼 하나가 그 뒤 단계를 여는 문이에요.

알아 둘 인스타 규칙

- 인스타는 계정이 먼저 DM 을 걸 수 없습니다. 자동으로 열리는 문은 **댓글에 대한 비공개 답장 한 번**(댓글 하나에 한 번 · 달린 지 7일 안)이고, 받은 사람이 버튼을 눌러야 24시간 창이 열려 링크 · 팔로우 확인 · 후속 메시지를 보낼 수 있습니다
- **예약한 릴스에는 미리 걸 수 없습니다.** 릴스가 올라간 뒤 그 글에 겁니다(업리카 스킬 문서)
- 같은 인스타 계정에 다른 DM 자동화 앱이 연결돼 대화를 쥐고 있으면 버튼 뒤 DM 이 거절됩니다. 한 계정엔 하나만 두세요

켠 뒤 실행 기록 보기

복사해서 그대로 쓰세요

자동화를 켜기 전에 흐름을 처음부터 끝까지 한 번 보여줘. 내가 '켜' 라고 하면 켜줘. 켠 다음엔 실행 기록을 보여주고, 멈춘 실행이 있으면 이유를 한 줄씩 풀어줘.

「켜」 하는 순간부터 **실제 사람에게 나갑니다.** 처음엔 내 다른 계정으로 그 릴스에 키워드 댓글을 달아 직접 받아 보세요. DM 권한 오류가 나면 6쪽처럼 인스타를 다시 연결합니다.

알아 둘 것

쓰기 전에 알아 둘 여덟 가지

무료 범위	베타 기간에는 전부 무료이고 카드도 받지 않습니다. 정식 출시 뒤 무료 플랜은 **월 20개 발행** · 워크스페이스 1개 · 카드 등록 없이 시작 uplika.com/ko 가격 문구(2026-10-16) · 요금은 바뀔 수 있다
올린 뒤 수정	인스타는 올라간 글을 API 로 고칠 수 없습니다. 고치려면 지우고 다시 올립니다. 아직 올라가기 전(예약 중)이면 업리카에서 캡션 · 시간을 바꾸거나 예약을 취소할 수 있습니다 업리카 도구 목록 · 인스타 기능표
지우는 곳	**인스타그램 계정으로 바로 연결**했다면 올린 글을 업리카에서 못 지웁니다. 인스타 앱에서 지웁니다. 업리카에서 지울 수 있는 건 페이스북 페이지로 연결한 계정뿐입니다 업리카 도구 목록 · 인스타 기능표
릴스 음악	업리카로 릴스에 음악을 얹는 건 페이스북 경로로 연결한 계정에서만 됩니다. 인스타는 섞인 소리를 올리기 전에 미리 들려주지 않습니다 업리카 플러그인 인스타 안내
영어 기준 도구	훅 점수 도구 `hookscore.py` 는 영어 단어만 셉니다. 한글은 단어로 안 잡힙니다. 훅 공식 분류도 영어를 읽어서 한글 훅에는 이름이 안 붙을 수 있습니다. **한글 훅은 점수 말고 공식 이름만 참고**하고, 순위는 배수로 봅니다. 캡션 검사는 한국어도 길이 · 첫 줄 · 검색어 검사가 됩니다 hookscore.py 원문 · 업리카판 ig-viral · ig-caption
올리기는 승인 뒤	스킬은 쓰기만 합니다(README 「These skills write. You post.」). 업리카도 내가 승인하기 전에는 올리지 않습니다(「Nothing goes out without your approval」)
해시태그	몇 개만, 주제 이름표로 씁니다. 원본 README 는 2025년 12월 18일부터 게시물당 5개로 줄었다고 적고, 업리카판은 업리카 도구 목록에 상한이 없으니 인스타 안내가 바뀌었으면 인스타를 따르라고 적습니다 README · 업리카판 ig-caption
규칙은 바뀐다	플랫폼 규칙과 숫자는 자주 바뀝니다. README 도 지금 인스타가 하는 것과 다르면 인스타가 맞다고 적습니다. 이 자료와 화면이 다르면 화면을 따릅니다

한 주치를 한 번에

복사해서 그대로 쓰세요

다음 주 인스타 릴스 세 개를 화 · 목 · 토 저녁 8시(한국 시간)에 올리고 싶어. 요일별 계획표부터 보여 주고, 내가 승인하면 세 개를 한 번에 예약해 줘.

업리카 플러그인의 schedule-week 가 하는 일입니다. 한 주를 표로 보여 주고 승인 한 번으로 전부 예약합니다.

한 대화로 이어 보내기

복사해서 그대로 쓰세요

방금 만든 swipe.md 를 바탕으로 다음 주 계획을 짜 줘. 그중 화요일 릴스는 대본과 캡션까지 써 주고, 영상은 내가 찍어서 줄게. 영상을 받으면 화요일 저녁 8시(한국 시간)에 예약해 줘. 올리기 전에는 꼭 보여 주고 승인을 받아.

연결은 처음 한 번뿐입니다. 그다음부터는 한 대화에서 조사 → 계획 → 대본 → 캡션 → 예약 요청문을 이어 보내면 됩니다.

막히면

막히면 여기로 돌아오세요

이런 증상이면	할 일
계정 목록에 인스타그램이 없다	개인 계정이면 5쪽에서 프로페셔널로. 페이스북 경로라면 그 페이지에 연결된 프로페셔널 계정이어야 하고, 연결할 때 메타 화면에서 그 페이지를 골라야 한다(6쪽)
승인 화면에서 「허용」이 안 눌린다	업리카에 채널이 하나도 없다. 6쪽대로 인스타부터 붙이거나 승인 화면의 「Instagram 연결하기」(7쪽)
켤 때 「DM 권한 재연결」이 뜬다 · 권한 오류로 멈춘다	`reconsent_required` 다. 연결 화면에서 그 계정의 「재연결」을 누르고 권한을 전부 다시 허용한다. 올린 글과 기록은 그대로(6쪽)
「다시 연결」하라는 답	연결이 끊긴 계정이다(`account_disconnected`). uplika.com 연결 화면에서 같은 계정을 다시 연결하면 그 글이 돌아온다
엉뚱한 계정으로 올리려 한다	요청문에 계정 줄을 적는다(10쪽)
「워크스페이스를 골라 달라」며 멈춘다	업리카 워크스페이스가 여럿이다. 요청 끝에 「{이름} 워크스페이스로」를 붙인다
완성본이 업리카로 안 넘어간다	「업리카 업로드 링크 만들어줘」로 링크를 받아 올린다(10쪽)
올리는 중 시간이 다 됐다는 답	실패가 아니라 아직 처리 중일 수 있다. 다시 올리지 말고 「방금 올린 릴스 상태 다시 봐 줘」
예약 시각을 거절한다	너무 가깝거나 너무 먼 시각이다. 답에 적힌 허용 범위 안으로 다시. 시간 뒤에는 「한국 시간」
올린 릴스를 고치고 싶다	올라간 뒤에는 못 고친다. 지우고 다시 올린다. 인스타그램 계정으로 바로 연결했다면 인스타 앱에서 지운다(12쪽)
버튼을 눌렀는데 링크가 안 온다	같은 계정에 다른 DM 자동화 앱이 붙어 있으면 끈다(11쪽)
예약 글에 댓글 DM 이 안 걸린다	예약 글에는 미리 못 건다. 릴스가 올라간 뒤 그 글에 건다(11쪽)
업리카 도구가 두 벌 보인다	claude.ai 커넥터와 플러그인이 같이 붙은 경우. 클로드 코드 `/mcp` 에서 하나를 끈다
릴스에 음악이 안 들어간다	음악은 페이스북 경로로 연결한 계정에서만 된다. 다시 연결하거나 음악 없이 올린다(12쪽)
`/ig-viral` 이 안 보인다	플러그인으로 깔았으면 앞에 묶음 이름이 붙는다(`/instagram-agent:ig-viral` · `/uplika:ig-viral`). 짧게 쓰려면 4쪽 길 ②. 깐 뒤 클로드 코드를 다시 연다
파이썬 도구가 안 돈다 · 한글 훅 점수가 낮다	`python3 --version` 으로 파이썬 3 인지 본다. claude.ai 에서는 도구가 돌지 않는다. 한글 훅은 영어 기준 도구라 공식 이름만 참고한다(12쪽)

> 이 자료의 이름 · 명령 · 규칙은 instagram-agent-skill 저장소 README · SKILL.md, 업리카 플러그인(0.1.6) 문서, uplika.com 문구(2026-10-16)에서 옮겼습니다. 내용은 바뀔 수 있으니 안 되면 저장소 README 와 uplika.com 문서를 먼저 보세요.