

바이브 메이커 · 무료 자료

출근길 한 줄 블로그 임시저장 세팅 가이드

클로드에 한 줄을 보내면 클로드가 자료를 찾아 초안을 쓰고, 업리카가 네이버 블로그 임시저장함에 넣습니다. 발행은 읽어 보고 내가 합니다. 처음 한 번 하는 세팅(지침 6줄 · 승인 카드)부터 검토 · 발행, 막힐 때 볼 표까지 담았습니다.

이렇게 돌아간다 · 업리카 + 네이버 연결 · claude.ai 커넥터 · 지침 6줄 · 승인 카드 · 한 줄 프롬프트 · 변형 3가지 · 검토하고 발행 · 꼭 지킬 것 · 막히면

목차

한눈에 · 흐름	출근길 한 줄이 임시저장함에 들어가기까지	03
준비 1 · 업리카와 네이버	업리카 가입하고 네이버 블로그 붙이기	04
준비 2 · 클로드에 붙이기	claude.ai 에 업리카 커넥터 붙이기	05
준비 3 · 프로젝트 지침과 승인 …	지침 6줄 넣고, 승인 카드 정하기	06
한 줄 프롬프트	출근 전에 보내는 한 줄	07
변형 · 세 가지	상황에 맞게 바꿔 쓰기	08
검토하고 발행	임시저장함에서 읽고, 고치고, 올리기	09
꼭 지킬 것	네 가지만 지키면 덜 막힙니다	10
막히면	이럴 땐 이렇게	11

한눈에 · 흐름

출근길 한 줄이 임시저장함에 들어가기까지

클로드에 한 줄을 보내면, 클로드가 웹에서 자료를 찾아 확인하고 초안을 씁니다. 글을 넣기 전에 뜨는 **승인 카드**를 내가 누르면, 업리카(Uplika)가 그 초안을 네이버 블로그 **임시저장함**에 넣습니다. 발행은 하지 않습니다. 읽고 고쳐서 올리는 건 내가 합니다.

7쪽 · 한 줄
클로드에 보내기
지침을 넣은 프로젝트에서 한 줄. [주제] 자리만 바꿉니다

클로드
자료 → 초안
웹에서 자료를 먼저 찾아 확인하고 초안을 씁니다

업리카 · 내 PC 크롬
승인 → 임시저장
승인 카드에서 「한 번 허용」. 크롬의 업리카 확장이 임시저장함에 넣습니다

9쪽 · 나
검토 · 발행
임시저장함에서 읽고 고쳐 내가 발행합니다

누가 무엇을 셋으로 나눔

클로드	자료를 찾아 확인하고 초안을 씁니다. 업리카에 「임시저장만」으로 넘깁니다
업리카	연결해 둔 채널에 글을 넣어 주는 제3자 서비스입니다. 네이버 블로그는 공식 통로(API)가 없어서 내 크롬에 까는 업리카 확장이 글을 씁니다
나	글 넣기 승인 카드를 누르고, 임시저장함에서 읽고 고쳐 카테고리 · 태그 · 공개 범위를 정해 발행합니다

실제로 돌려 본 기록 · 2026-11-16 · PC claude.ai 웹

지침 6줄을 넣은 프로젝트에서 「'클로드코드 처음 켜고 해볼 것' 블로그 글 1편 써서 임시저장해줘」 한 줄을 보냈습니다. 클로드가 웹에서 공식 퀵스타트 문서를 찾아 읽었고, 잠시 뒤 업리카 글 넣기 승인 카드가 떴습니다. 「한 번 허용」을 누르고 10초도 안 돼 네이버 임시저장 1편이 들어갔고, 공개된 글은 없었습니다. 같은 날 미리 해 본 1편도 같은 흐름이었고, 걸리는 시간은 주제와 자료 양에 따라 다릅니다.

준비물 세 가지

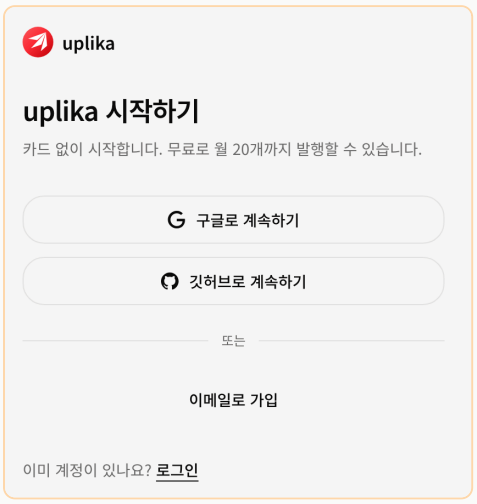
- [ ] **클로드 계정** · claude.ai 웹. 프로젝트와 지침 6줄은 6쪽 (같은 계정의 폰 클로드 앱에도 커넥터가 보입니다)
- [ ] **업리카 계정** · 가입과 네이버 블로그 연결은 4쪽
- [ ] **컴퓨터 크롬 + 네이버 블로그** · 업리카 확장을 까는 곳입니다. 글이 들어갈 때 이 크롬이 켜져 있어야 합니다(10쪽)

⚡ 이 자료의 기준

업리카가 하는 일(임시저장만 넣기 · 임시저장함 목록 · 임시저장 글 발행 · 크롬 확장)은 업리카 도구 설명을 2026-11-16 에 읽고 옮겼습니다. 실행 기록은 2026-11-16 PC claude.ai 웹 한 번입니다. 폰 앱은 커넥터가 보이는 화면(2026-09)까지만 담았습니다. 업리카 화면 캡처는 2026-09~10 화면이라 지금 화면과 조금 다를 수 있습니다.

업리카 가입하고 네이버 블로그 붙이기

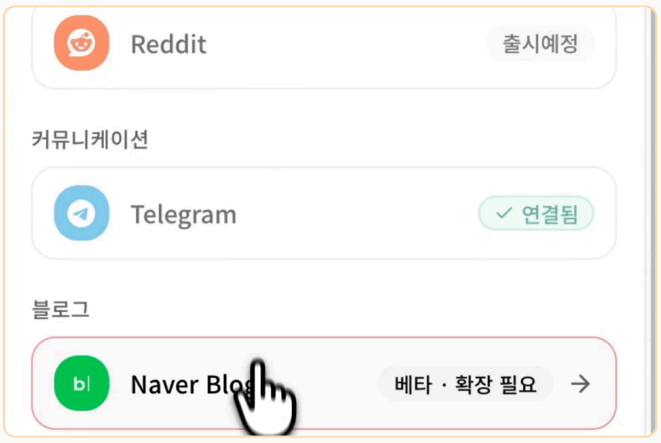
처음 한 번만 합니다. 업리카에 가입하고, 네이버 블로그를 연결하고, 컴퓨터 크롬에 업리카 확장을 깝니다. 폰에는 깔 것이 없습니다.



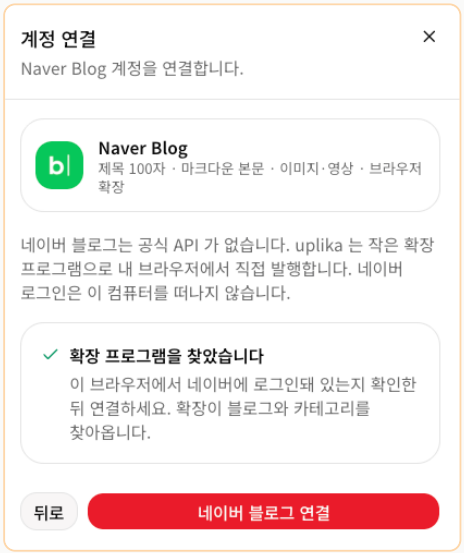
업리카 가입 화면 (uplika.com/signup · 2026-10 화면)

1. **uplika.com** 에서 가입합니다
   「구글로 계속하기」·「깃허브로 계속하기」·「이메일로 가입」 중 하나
2. 왼쪽 메뉴 **「연결」→「새 연결」**
   

3. 목록에서 **Naver Blog** 를 고릅니다
   「베타 · 확장 필요」 표시가 붙어 있습니다
4. 안내대로 **컴퓨터 크롬에 업리카 확장**을 깝니다
   업리카 안내에는 크롬 · 엣지 · 웨일이 적혀 있습니다
5. 「확장 프로그램을 찾았습니다」가 뜨면 **「네이버 블로그 연결」**
   그 크롬에 네이버가 로그인돼 있어야 합니다



새 연결 목록 · Naver Blog 「베타 · 확장 필요」 (2026-09 화면)



확장을 깐 뒤 · 「네이버 블로그 연결」

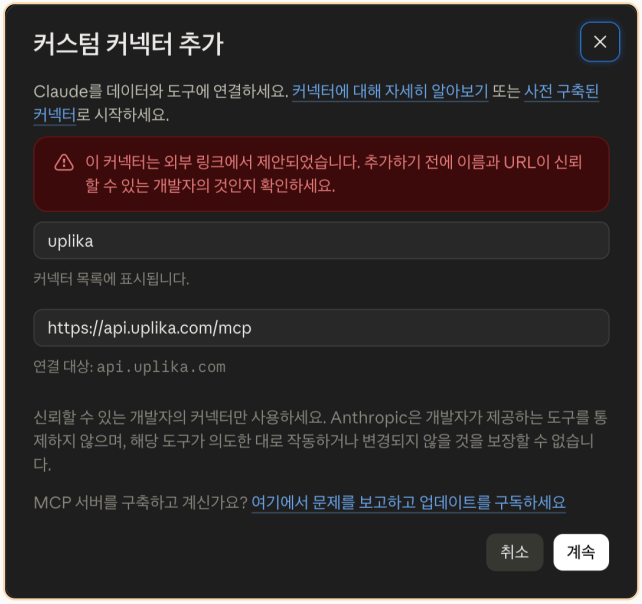
> ⚡ **왜 크롬 확장인가**
>
> 업리카 도구 설명 원문은 「네이버 블로그는 공식 API 가 없어서, 글을 쓰는 건 사용자 브라우저의 확장이고, 그 브라우저가 열려 있는 동안에만 나간다」는 뜻입니다. 그래서 확장은 **집이나 회사에서 켜 둘 컴퓨터**의 크롬에 깝니다.

기준: 업리카 가입 · 연결 화면(2026-09~10) · 업리카 publish 도구 설명(2026-11-16 조회)

준비 2 · 클로드에 붙이기

claude.ai 에 업리카 커넥터 붙이기

붙여 넣을 키도 비밀번호도 없습니다. 이 단계는 컴퓨터의 claude.ai 웹에서 합니다. 붙인 커넥터는 **같은 계정의 폰 클로드 앱**에도 보입니다(아래 2026-09 화면).



claude.ai 「커스텀 커넥터 추가」 창 (2026-09 화면)

1. claude.ai 왼쪽 **사용자 지정 → 커넥터** → 추가(+) → 「커스텀 커넥터 추가」
   예전의 「설정 → 커넥터」에서 이 자리로 옮겨졌습니다(2026-11-16 화면)
2. 이름 **uplika**, 주소는 아래 한 줄을 넣고 **「계속」**
   경고 문구는 연결 대상이 api.uplika.com 인지 보라는 뜻입니다
3. 업리카 승인 화면에서 **「허용」**
4. 새 대화에서 아래 한 줄로 확인합니다
   처음 부르면 승인 카드가 뜹니다. 읽기 도구라 「항상 허용」으로 둬도 됩니다(6쪽)

복사해서 그대로 쓰세요

https://api.uplika.com/mcp

⚡ 지름길

uplika.com 「에이전트 연결」의 **Claude** 칸에서 「Claude에 추가하기」를 누르면 이름과 주소가 채워진 채로 열립니다. 업리카 안내문에는 「추가」라고 적혀 있는데 실제 창의 버튼 이름은 「계속」입니다.

붙었는지 확인 새 대화에 한 줄

복사해서 그대로 쓰세요

uplika 에 연결된 네이버 블로그와 카테고리 목록을 보여줘.

내 블로그와 카테고리 이름이 나오면 연결은 끝입니다. 폰 앱도 쓸 거라면 폰에서 같은 줄을 한 번 보내 봅니다.



폰 클로드 앱에서 업리카를 부른 화면 · 「uplika 로드 완료」 (2026-09 화면)

준비 3 · 프로젝트 지침과 승인 카드

지침 6줄 넣고, 승인 카드 정하기

claude.ai 에 **프로젝트**를 하나 만들고 **지침**에 아래 6줄을 넣어 둡니다. 그 프로젝트에서 연 대화에는 지침이 같이 들어가서, 보내는 말이 한 줄로 줄어듭니다.

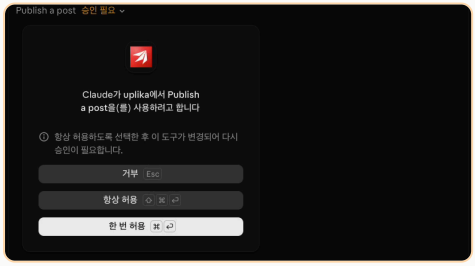
1. claude.ai 왼쪽 **프로젝트**에서 프로젝트를 하나 만듭니다
   이름 예: 블로그 출근길
2. 프로젝트 화면의 **「지침 편집」**에 아래 6줄을 붙여 넣고 [ ] 두 곳을 내 것으로 바꿉니다
3. 처음 한 번은 **컴퓨터에서** 그 프로젝트에 7쪽 한 줄을 보내 끝까지 돌립니다
   업리카 도구마다 승인 카드가 한 번씩 뜹니다. 아래대로 하나씩 정해 두면 다음부터는 대개 글 넣기 카드만 뜹니다(도구가 바뀌면 다시 묻습니다)

복사해서 그대로 쓰세요

1. 업리카 워크스페이스는 [내 워크스페이스], 채널은 네이버 블로그([내 블로그]) 하나만 쓴다. 워크스페이스를 다시 묻지 않는다.
2. 쓰기 전에 웹에서 공식 문서나 1차 자료를 찾아 읽는다. 글 끝에 참고 링크를 단다.
3. 절대 발행하지 않는다. publish 에 options.naver_blog.draftOnly: true 를 넣어 네이버 임시저장함에만 넣는다.
4. 말투는 ~해요체, 문장은 짧게. 과장하지 않는다.
5. 내가 직접 겪지 않은 경험은 지어내지 않는다.
6. 끝나면 제목과 발행 전에 확인할 점만 짧게 알려 준다.

- [ ] **1번 줄** · 업리카 워크스페이스가 여러 개면 클로드가 매번 「어느 워크스페이스인지」 묻고 멈춥니다. 여기 적어 두면 묻지 않습니다
- [ ] **3번 줄** · 발행을 막는 안전장치입니다. 7쪽 짧은 한 줄에는 「발행하지 마」가 없어서 이 줄이 그 일을 합니다

승인 카드 업리카 도구를 처음 쓸 때마다



글 넣기 승인 카드 (2026-11-16 실행 화면)

카드가 뜨면 누를 때까지 멈춥니다. 고르는 것은 거부 · 항상 허용 · 한 번 허용입니다.

- [ ] **읽기 도구**(목록 · 상태 확인)는 「항상 허용」
- [ ] **글 넣기**(Publish a post)는 「한 번 허용」으로 매번 봅니다. 이 자료가 권하는 쪽입니다
- [ ] 보내 두고 바로 나가려면 글 넣기도 「항상 허용」. 그때는 지침 **3번 줄을 절대 빼지 않습니다**

카드의 「항상 허용하도록 선택한 후 이 도구가 변경되어 다시 승인이 필요합니다」는 업리카 도구가 바뀌면 항상 허용도 다시 묻는다는 뜻입니다.

기준: 2026-11-16 PC claude.ai 웹 실행(워크스페이스 되묻기 · 승인 카드) · claude.ai 프로젝트 · 지침 메뉴 이름은 바뀔 수 있습니다

한 줄 프롬프트

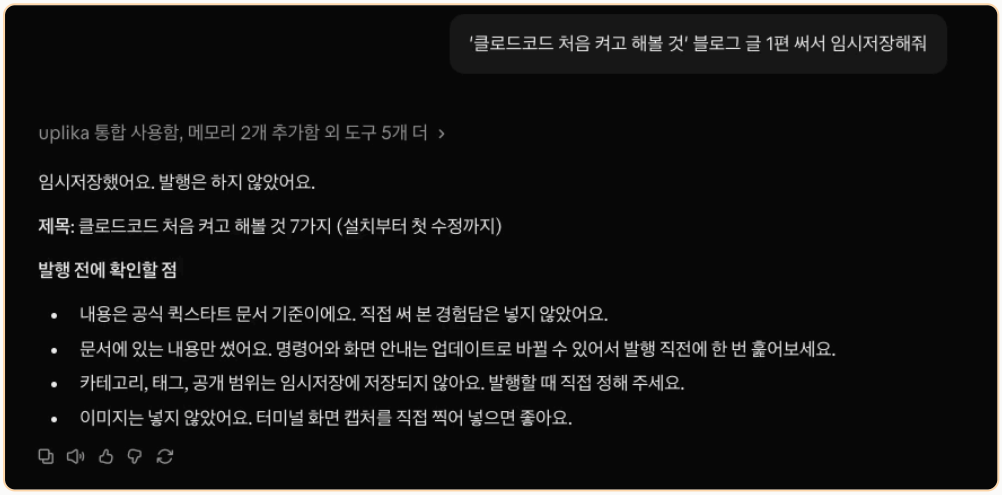
출근 전에 보내는 한 줄

6쪽 지침을 넣은 프로젝트에서 새 대화를 열고 이 한 줄을 보냅니다. 바꾸는 곳은 **[주제]** 하나입니다.

복사해서 그대로 쓰세요

[주제] 블로그 글 1편 써서 임시저장해줘

2026-11-16 실행에서는 보내고 잠시 뒤 글 넣기 승인 카드가 떴고, 「한 번 허용」을 누르자 임시저장됐습니다. 답은 이렇게 옵니다.



실제 답 (2026-11-16 PC claude.ai 웹) · 답에 **「임시저장」**이 있는지 봅니다. 「발행했다」고 나오면 11쪽 마지막 줄대로 바로 확인합니다

프로젝트 없이 보낼 때 지침이 할 일을 문장에

복사해서 그대로 쓰세요

[주제]로 네이버 블로그 글 하나 써줘.
웹에서 자료를 먼저 찾아 확인하고, 그걸로 초안을 써서 uplika [내 워크스페이스] 워크스페이스의 내 네이버 블로그에 임시저장만 해줘.
발행하지 마.
본문은 쓴 구조 그대로 넣고, 블로그 폼으로 다시 배치하지 마.

웹에서 먼저 확인	기억이 아니라 찾아 확인한 내용으로 쓰게 합니다. 대화창의 웹 검색이 켜져 있어야 자료를 찾습니다
워크스페이스 이름	업리카 워크스페이스가 여럿이면 넣지 않을 때 어느 쪽인지 묻고 멈춥니다
임시저장만 · 발행하지 마	프로젝트 밖에서는 이 두 마디가 지침 3번 줄을 대신합니다. 지우지 않습니다(10쪽 ①)
쓴 구조 그대로	업리카가 「블로그 폼으로 배치할까」를 물으며 멈추는 경우가 있습니다(naver_form_required). 이 줄이 있으면 쓴 그대로 넣습니다

기준: 2026-11-16 PC claude.ai 웹 실행 · 업리카 publish 도구 설명(임시저장만 · 2026-11-16 조회) · 폼 배치 오류와 「쓴 구조 그대로」 줄은 2026-09-18 업리카 실행 기록

변형 · 세 가지

상황에 맞게 바꿔 쓰기

6쪽 지침을 넣은 프로젝트에서 7쪽 한 줄 대신 보냅니다. 프로젝트 밖에서 쓸 때는 7쪽 긴 판에 붙이고, 「임시저장만 해줘 · 발행하지 마」는 빼지 않습니다.

① 두 편 한 번에 주제 둘

복사해서 그대로 쓰세요

[주제 A]와 [주제 B]로 블로그 글을 한 편씩 써서 각각 임시저장해줘

② 검색 키워드 정해 주기 제목 · 첫 문단

복사해서 그대로 쓰세요

[주제] 블로그 글 1편 써서 임시저장해줘. 검색 키워드는 [키워드]야.
제목 앞쪽과 첫 문단에 이 키워드를 자연스럽게 넣어줘.

③ 지침에 내 규칙 더하기 6줄 아래에 붙이기

복사해서 그대로 쓰세요

7. 경험이 필요한 자리는 [내 경험:] 으로 비워 둔다.
8. 숫자 · 가격 · 날짜는 찾은 자료에 있는 것만 쓰고, 글 끝에 출처를 적는다.
9. 소제목은 질문이 아니라 답으로 쓴다.
10. 본문은 쓴 구조 그대로 넣고, 블로그 폼으로 다시 배치하지 않는다.

규칙은 내 글을 몇 편 읽어 보고 「내가 자주 고치는 것」부터 한 줄씩 늘립니다.

업리카 말투 파일과 다른 점

업리카의 말투 파일(`~/.uplika/<workspace>/voice.md`)은 내 컴퓨터에 파일을 쓸 수 있는 에이전트(클로드코드 같은)용입니다. 업리카 안내에는 파일을 못 쓰는 에이전트는 그 대화 안에서만 말투를 기억한다고 적혀 있습니다.

그래서 claude.ai 에서는

규칙을 **프로젝트 지침**에 두는 쪽이 대화가 바뀌어도 남습니다. 6쪽 지침과 이 규칙이 그 자리를 합니다.

⚡ 두 편일 때

임시저장도 컴퓨터 크롬의 확장이 한 편씩 넣습니다. 크롬이 꺼져 있으면 두 편 다 기다립니다. 보내기 전에 10쪽 ②의 확인 한 줄을 먼저 보내 두면 헛걸음이 없습니다.

기준: 업리카 voice-profile 스킬 설명 · publish 도구 설명(2026-11-16 조회)

검토하고 발행

임시저장함에서 읽고, 고치고, 올리기

임시저장 글에는 **카테고리 · 태그 · 공개 범위**가 남지 않습니다. 이 셋은 발행할 때 정합니다. 길은 둘입니다.



네이버 발행 패널 (2026-09 화면 · 이 루틴의 실행 화면 아님)

A · 네이버에서 직접 고칠 게 많을 때

1. 컴퓨터나 폰에서 네이버 블로그 **글쓰기**를 엽니다
2. 임시저장 글 목록에서 그 글을 엽니다
3. 읽고 고칩니다. 경험 문장 · 숫자 · 출처를 먼저 봅니다
4. 발행 패널에서 **카테고리 · 공개 설정 · 태그**를 정하고 발행

B · 클로드에게 시키기 고칠 게 적을 때

복사해서 그대로 쓰세요

uplika 로 내 네이버 블로그 임시저장함 목록을 보여줘.

복사해서 그대로 쓰세요

[글 제목] 임시저장 글을 [카테고리] 카테고리, 태그 [태그1, 태그2], 전체공개로 발행해줘.

- [ ] 목록에는 업리카로 넣은 글과 내가 손으로 저장한 글이 함께 나옵니다
- [ ] 네이버에서 손으로 고친 내용은 **그대로 남은 채** 발행됩니다. A 에서 고치고 B 로 올려도 됩니다
- [ ] 제목만 있고 본문이 빈 임시저장 글은 발행되지 않습니다(오류 이름 empty_content)
- [ ] B 도 컴퓨터 크롬의 확장이 네이버 편집기를 열고 발행을 누르는 방식이라, 크롬이 켜져 있어야 합니다
- [ ] B 의 발행도 업리카 도구라 처음엔 승인 카드가 뜹니다. 내용을 보고 누릅니다(6쪽)

기준: 업리카 list_naver_drafts · publish_naver_draft 도구 설명 · naver-drafts 스킬(2026-11-16 조회)

꼭 지킬 것

네 가지만 지키면 덜 막힙니다

① 발행은 내가 읽고 직접 안전장치 빼지 않기

프로젝트에서는 지침 3번 줄(6쪽), 프로젝트 밖에서는 「임시저장만 해줘 · 발행하지 마」(7쪽 긴 판)를 지우지 않습니다. 글 넣기 승인은 「한 번 허용」으로 보는 쪽을 권합니다. 임시저장함은 내가 읽기 전 글을 모아 두는 자리입니다.

② 컴퓨터 크롬이 켜져 있어야 글이 들어갑니다 가장 많이 막히는 곳

어디서 보내도, 글을 네이버에 넣는 건 **컴퓨터 크롬의 업리카 확장**입니다. 크롬이 꺼져 있으면 글은 업리카에서 최대 7일 기다렸다가 크롬이 켜지면 들어갑니다. 출근 전에 컴퓨터와 크롬을 켜 두거나, 보내기 전에 이 한 줄로 확인합니다.

복사해서 그대로 쓰세요

uplika 로 내 네이버 블로그 확장이 지금 켜져 있는지, 기다리는 글이 있는지 확인해줘.

③ 네이버가 발행 수를 막을 수 있습니다 몇 편인지는 안내에 없음

업리카 도구 설명에는 「네이버 블로그는 한 아이디가 발행하는 글 수를 막는다」고 적혀 있고, 막히면 `429 naver_rate_limited` 가 돌아옵니다. 몇 편인지는 적혀 있지 않습니다. 막히면 몰아서 올리지 말고 시간을 두고 다시 합니다.

④ 경험은 지어내지 않게 규칙에 한 줄

클로드는 내가 겪지 않은 일을 겪은 것처럼 쓸 수 있습니다. 6쪽 지침 5번 줄 「내가 직접 겪지 않은 경험은 지어내지 않는다」를 빼지 말고, 발행 전에 경험 문장은 내 말로 고치거나 지웁니다. 숫자와 출처도 이때 한 번 봅니다.

⚡ 하루 순서로 보면

집을 나서기 전 컴퓨터 크롬 켜 두기 → 7쪽 한 줄 보내기 → 승인 카드가 뜨면 「한 번 허용」 → 점심이나 퇴근 뒤 임시저장함에서 읽고 고쳐 발행. 발행할 때 카테고리 · 태그 · 공개 범위를 정합니다.

기준: 업리카 publish · bridge_status 도구 설명(2026-11-16 조회) · 2026-11-16 PC claude.ai 웹 실행(승인 카드)

막히면

이럴 땐 이렇게

대부분은 「승인 카드」·「컴퓨터 크롬」·「네이버 로그인」에서 막힙니다. 클로드에게 10쪽 ②의 확인 한 줄을 먼저 보내고, 답에 나온 상태를 아래 표에서 찾습니다.

상태 · 오류	뜻과 할 일
「승인 필요」에서 멈춤	승인 카드가 떠 있습니다. 눌러야 넘어갑니다. 「항상 허용」으로 뒀는데 다시 물으면 업리카 도구가 바뀐 것입니다(6쪽)
어느 워크스페이스인지 묻고 멈춤	업리카 워크스페이스가 여러 개입니다. 지침 1번 줄(6쪽)에 워크스페이스와 블로그를 적거나, 한 줄 안에 워크스페이스 이름을 적습니다
확장 꺼짐 (offline)	컴퓨터 크롬이나 업리카 확장이 꺼져 있습니다. 크롬을 켜고 확장이 켜져 있는지 봅니다. 기다리던 글은 켜지면 들어갑니다
로그인 필요 (logged_out · login_needed)	그 크롬에서 네이버 로그인이 풀렸습니다. 컴퓨터 크롬에서 네이버에 다시 로그인합니다
naver_form_required	블로그 폼 배치를 물으며 멈춘 것입니다. 한 줄이나 지침에 「본문은 쓴 구조 그대로」(8쪽 ③ 10번 줄)를 넣고 다시 보냅니다
429 naver_rate_limited	네이버가 이 아이디의 발행 수를 막았습니다. 시간을 두고 다시 합니다
empty_content	제목만 있고 본문이 빈 임시저장 글입니다. 본문을 넣은 뒤 발행합니다
임시저장함 목록이 안 나옴	업리카 확장이 옛 버전일 수 있습니다. 크롬 확장을 업데이트합니다. 2026-11-16 확인한 확장 0.7.51 에서는 목록 읽기와 임시저장 글 발행이 됩니다
폰 앱에 uplika 가 없음	claude.ai 웹과 폰 앱이 같은 계정인지 봅니다. 새 대화를 열어 5쪽 확인 한 줄을 보냅니다
답에 「발행했다」	지침 3번 줄이나 「임시저장만 · 발행하지 마」가 빠졌는지, 글 넣기를 「항상 허용」으로 뒀는지 봅니다. 네이버에서 그 글을 확인하고 필요하면 비공개로 돌립니다

그래도 모르겠으면 그대로 묻기

복사해서 그대로 쓰세요

uplika 로 지금 무엇이 막혔는지 확인하고, 오류 코드가 있으면 업리카 도움말에서 찾아서 알려줘.

기준: 업리카 bridge_status · publish · list_naver_drafts · publish_naver_draft 도구 설명과 확장 상태(2026-11-16 조회) · 2026-11-16 PC claude.ai 웹 실행 · 업리카는 제3자 서비스라 이름과 화면이 바뀔 수 있습니다